**Как вести себя, если ребенок рассказал о сексуальном насилии?**

***Поверьте ребенку. Он не будет лгать о пережитом.***

***Сохраняйте спокойствие.***

***Успокойте и подбодрите. Объясните ребенку, что он ни в чем не виноват и поступил правильно, рассказав вам обо всем.***

***Дайте ребенку выговориться и не давите на него, если ему трудно рассказывать.***

***Говорите на одном языке. Не ругайте ребенка за "плохие" слова. Используйте ту лексику, которой пользуется он.***

***Будьте честны.***

Если Вам стало известно о факте, признаках насилия, обратитесь в **102!** Защитите своего ребенка!

Если вы не знаете, как поговорить с ребенком **8 801 201 55 55**

**ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ДЛЯ ПОСТРАДАВШИХ ОТ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ**

**8 017 317 32 32**       круглосуточно

**8 801 100 8 801**       с 8:00 до 20:00

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

**+375 17 300 1006**

Телефон доверия: г.Витебск **80212 61-60-60** (круглосуточно)

ГУ «ТЦСОН Бешенковичского района» **802131 6 63 96** (пн-пт. С 08.00 до 13.00, с 13.00 до 17.00)



*Берегите детство! Взрослые!*

(Иллюстративный материал заимствован  из  общедоступных ресурсов  интернета)

*Составила педагог социальный Малина М.П.*

ГУО «Бешенковичский районный социально-педагогический центр»

**ЧЕК-ЛИСТ для родителей**

**«Предупредить насилие в отношении детей: как выявить, чему обучить ребенка»**







Апрель, 2024

**Сексуальное насилие - это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовольствия или выгоды!**

***Что рассказать ребенку, чтобы защитить его от сексуального насилия? (обучите его правилам 5 «нельзя»)***

* Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом
* Нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места (даже если они будут обращаться к ребенку по имени и говорить, что знают родителей и отвезут (отведут) к ним)
* Нельзя садиться в чужую машину
* Нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо
* Нельзя задерживать на улице одному, особенно с наступлением темноты

**Объясните ребенку правило интимных частей тела (части тела, спрятанные под купальником, плавками):** нельзя показывать свои интимные части тела другим, позволять к ним прикасаться. Нельзя смотреть на интимные части тела других, прикасаться к ним! С ребенком необходимо разговаривать не единожды! Он должен запомнить на всю жизнь, что части тела, закрытые бельем – это его собственность

**Объясните своему ребенку, что необходимо** говорить «нет», когда кто-то «ненормально» прикасается к нему, нарушает правила интимных частей тела

**Нет значит нет! Ребенок не должен говорить да, только потому что он ребенок. Взрослый не значит главный. Научите ребенка смело говорить нет. Если ему страшно, больно, неприятно. Ребенок имеет право отказать в объятии даже близкому члену семьи. (прежде, чем обнять, спросите об этом у ребенка)**

**Объясните ребенку, что необходимо ОБЯЗАТЕЛЬНО рассказывать родителям, если кто-то «ненормально» прикасался к нему, нарушал правила интимных частей тела!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения! Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания. **Объясните ребенку**: что бы ни случилось, это не его вина, ему нечего стыдиться; что вы никогда не будете сердиться, узнав от ребенка о случившемся; что вы всегда поверите рассказу ребенка, даже если другой взрослый будет убеждать его в обратном. Ребенок должен быть уверен, в том близкие люди его не накажут, а поверят его словам!

(*Жертвой сексуальных домогательств ребенок может стать не только на улице, в магазине, в подъезде дома, оздоровительном лагере, но и дома. В большинстве случаях преступником становится родственник ребенка, отец, дедушка, отчим или близко знакомый ему человек)*

 **Обучить ребенка технике «Кричи, беги, расскажи». В случае опасности ребенок может ею воспользоваться!**

**«КРИЧИ»:** если тебе угрожает опасность, и кто-то пытается тебя увести, схватить тебя или твои вещи - кричи: «Я не знаю этого человека, он хочет меня увести. Он украл мои вещи». Не нужно кричать «помогите».
**«БЕГИ»** - в людное место, в магазин к продавцу, к женщине с ребенком, милиционеру. Только не в подъезд!
**«РАССКАЖИ»**: если что-то произошло, и тебя просили оставить это в секрете, запомни, что этот секрет нужно обязательно рассказать маме или папе. От мамы и папы секретов не должно быть. Рассказать нужно родителям все, даже если тебе очень стыдно или неприятно.

**Уважаемые родители, обращайте особое внимание на резкие и необъяснимые изменения в поведении и состоянии ребенка:**

* переход к детскому или слишком "взрослому" поведению
* рассказы в третьем лице (я знаю одну девочку...)
* косвенные вопросы о необходимости проводить время с конкретным взрослым
* равнодушие к своей внешности либо навязчивое мытье; появление неизвестных подарков, новых вещей
* резкие перемены в отношении к конкретному человеку (избегание или чрезмерное сближение)
* резкие перемены в отношении к определенному месту (отказ посещать конкретные места, занятия и др.)
* расстройство сна