

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной организации работников государственного учреждения образования «Средняя школа № 2 г.п. Бешенковичи имени Героя Советского Союза Михаила Николаевича Ткаченко»


Н.В.Москаленко
« 30 » октября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного учреждения образования «Средняя школа № 2 г.п. Бешенковичи имени Героя Советского Союза Михаила Николаевича Ткаченко»


О.Л.Красакова
« 30 » октября 2023г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для уборщика служебных помещений

№ 1

Глава 1

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. К работе в качестве уборщика служебных помещений (далее - уборщик помещений) допускаются работники, имеющие I группу допуска по электробезопасности и прошедшие в установленном порядке вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, первичный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности на рабочем месте.
2. Уборщик помещений обязан:
 - 2.1. соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
 - 2.2. правильно использовать специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты (СИЗ), предоставленные в распоряжение, в зависимости от конкретных условий работы и характера проявления опасных и (или) вредных производственных факторов. Бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты;
 - 2.3. знать и выполнять требования правил пожарной безопасности, поддерживать противопожарный режим. Не допускать лично и останавливать действия других лиц, которые могут привести к пожару, загоранию и (или) взрыву. Знать схему эвакуации и порядок действий при пожаре. Знать места нахождения средств пожаротушения и оповещения о пожаре, подступы к ним содержать свободными и уметь ими пользоваться. Курить только в специально отведенных и оборудованных для этого местах. Соблюдать требования инструкции о мерах пожарной безопасности в учреждении;
 - 2.4. при проведении работ на складах (кладовых) легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, материальных складах (кладовых) необходимо соблюдать требования инструкций о мерах пожарной безопасности для соответствующих помещений;
 - 2.5. знать и выполнять требования правил электробезопасности;
 - 2.6. знать правила и иметь практические навыки оказания первой (доврачебной) помощи пострадавшим при несчастных случаях, а также приемы освобождения от действия электрического тока лиц, попавших под напряжение, в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве. Необходимо знать перечень вложений, входящих в аптечку первой медицинской помощи, ее местонахождение и при необходимости обеспечить доставку (сопровождение) пострадавшего в лечебное учреждение;

2.7. соблюдать правила личной гигиены;

2.8. соблюдать требования безопасности и использовать по назначению в соответствии с инструкциями завода-изготовителя предоставленные в распоряжение оборудование, инвентарь, инструмент, приспособления, оснастку, средства защиты.

3. Уборщик помещений обязан соблюдать следующие правила санитарии:

3.1. при приготовлении моющих, чистящих и дезинфицирующих растворов применять только разрешенные органами здравоохранения средства, не превышать их установленную концентрацию и температуру (выше 50 °С);

3.2. рабочие растворы дезинфицирующих средств готовить в объеме сменной потребности и соблюдать условия их хранения: хранить в емкости с плотно закрытой крышкой (пробкой) в специально выделенном месте; на этикетке должна быть указана дата приготовления. Не допускается смешивание различных чистящих и дезинфицирующих средств, т.к. при их соединении происходит химическая реакция, в результате которой образуются токсичные газы, способные повредить легочную ткань. Производить дезинфекцию санитарно-бытовых помещений (все работы с дезинфекционными растворами) с применением защиты органов дыхания (использовать респиратор), в очках защитных и перчатках резиновых, не допускать распыления моющих, чистящих и дезинфицирующих средств, их попадания на кожу и слизистые оболочки;

3.3. соблюдать требования инструкций по применению моющих, чистящих и дезинфицирующих средств и рекомендованные меры предосторожности. При работе с веществами и растворами, вызывающими раздражение кожи рук, необходимо пользоваться резиновыми перчатками, а также смывающими и дезинфицирующими средствами;

3.4. уборочный инвентарь для помещений уборных, на котором должна быть четкая маркировка (по принадлежности), хранить в специально выделенном месте, изолированном от уборочного инвентаря других помещений;

3.5. при уборке санитарно-бытовых помещений соблюдать следующую последовательность: комнаты приема пищи; помещения для отдыха, обогрева или охлаждения; гардеробные; помещения для обработки, хранения и выдачи специальной одежды; комнаты для курения; умывальные; душевые и в последнюю очередь - уборные.

4. Не допускается:

4.1. выполнять распоряжения и производить работы, противоречащие требованиям инструкции по охране труда и пожарной безопасности, других нормативных актов в объеме выполняемой работы;

4.2. находиться на территории учреждения, а также выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ; распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или по месту работы;

4.3. выполнять работу без применения полагающихся средств индивидуальной защиты, использовать СИЗ с истекшим сроком эксплуатации или не прошедшие испытаний в установленные сроки;

4.4. заходить или просовывать руки за ограждения опасных зон как действующего, так и бездействующего в данный момент оборудования. Не допускается снимать знаки безопасности на пусковой аппаратуре. Запрещающий знак безопасности с поясняющей надписью «Не включать - работают люди» имеет право снять только тот работник, который его установил;

4.5. производить подъем и перемещение тяжестей вручную сверх установленных предельных норм: 10 кг для женщин (7 кг при подъеме и перемещении тяжестей постоянно в течение рабочей смены) и 50 кг для мужчин;

4.6. находиться в зонах производства работ на высоте, по подъему и перемещению грузов грузоподъемными машинами и механизмами, транспортными средствами;

4.7. прикасаться к горячим частям оборудования, материалов, трубопроводов и другим элементам, имеющим температуру 45 °С и выше;

4.8. производить работы при отсутствии достаточного освещения.

5. Уборщик обязан соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории учреждения, пользоваться только установленными проходами.

6. В процессе выполнения работ на уборщика помещений могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

6.1. повышенное значение напряжения электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека (токоведущие части электросети и электрооборудования);

6.2. расположение рабочего места выше поверхности земли (пола, настила) или над пространством, расположенным ниже поверхности земли менее 2 м от не огражденных перепадов по высоте от 1,3 м и более;

6.3. острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях оснастки, инструмента, оборудования;

6.4. возможность поскользнуться на мокром полу при уборке помещений;

6.5. возможность порезов стеклом и другими колющими и режущими предметами;

6.6. химические факторы - опасности, возникающие при приготовлении и использовании в работе моющих, чистящих и дезинфицирующих растворов и средств (раствор хлора, моющие порошки и др.);

6.7. недостаточная освещенность рабочей зоны;

6.8. пониженная температура воздуха рабочей зоны;

6.9. повышенная температура воздуха рабочей зоны поверхностей оборудования (материалов);

6.10. повышенная подвижность воздуха;

6.11. повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;

6.12. повышенный уровень шума на рабочем месте;

6.13. физические перегрузки.

7. Для предотвращения воздействия опасных и вредных производственных факторов необходимо работать в специальной одежде, специальной обуви с применением средств индивидуальной защиты в соответствии с установленными типовыми отраслевыми нормами для профессии уборщика помещений, а в случаях их отсутствия или неисправности - незамедлительно сообщать об этом непосредственному руководителю работ.

8. В соответствии с Типовыми нормами бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты работникам общих профессий и должностей для всех отраслей экономики (постановление Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 22.09.2006 № 110) уборщику помещений выдаются:

8.1. Халат хлопчатобумажный (Зми) со сроком носки 12 месяцев

8.2. Перчатки трикотажные (Ми) со сроком носки До износа

При влажной уборке помещений дополнительно:

8.3. полусапоги резиновые (галoши резиновые, туфли цельнорезиновые) (В) со сроком носки 12 месяцев

8.4. перчатки резиновые (Вн) со сроком носки До износа

При уборке туалетов дополнительно:

8.5. фартук прорезиненный с нагрудником (Бм) со сроком носки До износа

8.6. нарукавники прорезиненные (Бм) со сроком носки До износа

8.7. перчатки резиновые (Бм) со сроком носки До износа

9. Уборщик помещений обязан незамедлительно сообщить непосредственному руководителю, а в его отсутствие - иному должностному лицу о неисправностях оборудования, инструмента, приспособлений, оснастки, средств защиты; любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей; каждом несчастном случае, происшедшем на

производстве; об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания (отравления).

Глава 2.

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

11. Надеть предусмотренную нормами специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ. Халат необходимо застегнуть на все пуговицы, волосы убрать под головной убор.

12. Подобрать уборочный инвентарь, оснастку, инструмент, приспособления, необходимые для выполнения работ, проверить их на соответствие требованиям безопасности. Проверить наличие моющих, чистящих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колющих и режущих предметов.

13. Проверить внешним осмотром соответствие рабочей зоны требованиям безопасности:

13.1. достаточность освещенности мест уборки, исправность выключателей, светильников, вентилях, кранов горячей и холодной воды;

13.2. состояние полов, других убираемых поверхностей (наличие не огражденных проемов, открытых люков, поврежденной изоляции электропроводки и прочих опасностей). При наличии на убираемых поверхностях опасных и (или) вредных веществ, материалов (проливов кислот, лакокрасочных материалов, гвоздей, кнопок, стеклотары, осколков стекла и т.п.), которые могут привести к травмированию, незамедлительно убрать их, соблюдая меры безопасности;

13.3. устойчивость емкостей для сбора мусора;

13.4. наличие ограждений подвижных (движущихся и вращающихся) частей и механизмов, нагретых поверхностей оборудования и материалов.

14. Перед мытьем и протиркой окон необходимо проверить прочность крепления как стекла, так и самих рам и переплетов.

15. Перед выполнением работ с применением лестниц убедиться в том, что:

15.1. лестница исправна, имеется бирка, на которой указаны инвентарный номер и дата следующего испытания (срок проведения испытания не просрочен);

15.2. лестница устойчива: путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута (оборудована устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе), а лестница-стремянка, имеющая верхнюю площадку, имеет также ограждения с 3 сторон (дополнительно);

15.3. на нижних концах лестниц есть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании на гладких поверхностях (паркет, металл, плитке, бетоне) имеются башмаки из резины или другого нескользящего материала;

16. Об обнаруженных неисправностях или нарушениях, которые уборщик помещений не может устранить сам, он должен сообщить непосредственному руководителю работ. К работе нельзя приступать до полного их устранения и разрешения руководителя.

Глава 3.

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

17. Выполнять только ту работу, которая входит в круг профессиональных обязанностей или поручена непосредственным руководителем при условии, что способы ее безопасного выполнения хорошо известны.

18. При выполнении работы использовать только исправный инвентарь, оснастку, средства защиты и другие приспособления, быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не отвлекать других от работы.

19. Для протирки стен, потолков, плафонов, арматуры, остекления оконных проемов и других конструкций на высоте следует использовать щетки с длинными ручками. Если их

применение невозможно (из-за большой высоты), необходимо производить уборочные работы со специальных исправных инвентарных подмостей, лесов или лестниц-стремянков, испытанных в установленном порядке, с площадками, огражденными перилами. Производить эти работы с приставной лестницы, поддерживаемой другим работником; случайных предметов (ящиков, подставок, коробок и т.п.) не допускается.

20. При производстве работ в случаях, когда невозможно применение защитных ограждений и при кратковременном периоде нахождения на высоте (на расстоянии менее 2 м от не огражденных перепадов по высоте 1,3 м и более), работу необходимо проводить с применением средств индивидуальной защиты, указанных в наряде-допуске. Производство таких работ допускается под непосредственным контролем руководителя только после прохождения инструктажа по охране труда и подтверждения его получения своей подписью в наряде-допуске.

21. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов, необходимо опрыскивать их водой или производить уборку влажным веником или щеткой; перед мытьем полов следует подмести их и удалить с их поверхности травмоопасные (режущие и колющие) предметы: гвозди, битое стекло и тому подобное, используя щетку и совок. Для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надевать очки защитные и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалять влажной тряпкой или пылесосом. При производстве работ в условиях запыленности, задымления для защиты органов дыхания от пыли, дыма необходимо использовать респиратор. Для защиты органов зрения от пыли, осколков стекла, летящих частиц и прочих работах, связанных с опасностью повреждения глаз, необходимо пользоваться очками защитными.

22. Наполняя емкость, сначала нужно наливать холодную, а затем горячую воду. Переносить горячую воду для уборки следует в закрытой емкости, а если для этой цели применяется посуда без крышки, то наполнять ее не более чем на три четверти вместимости. Пролитую на пол жидкость необходимо незамедлительно убирать.

23. При производстве работ с применением ветоши выжимать разрешается только промытую от налипших частей стекла и других травмоопасных (колющих и режущих) предметов ветошь. Вымытые полы следует вытирать насухо.

24. При выполнении влажной уборки для удаления пыли со стен, окон, потолков и других конструкций электрические устройства должны быть отключены от электрической сети электротехническим персоналом.

25. Протирать электрические приборы (торшеры, настольные лампы, вентиляторы, мониторы, системные блоки, печатающие устройства и другие) необходимо, только если они выключены и отключены от электрической сети (вилка вынута из розетки). Расположенные в помещениях закрытые электрощиты, розетки, выключатели следует протирать только сухой ветошью.

26. Прежде чем передвигать столы или другую мебель, необходимо убрать с ее поверхности предметы, которые могут упасть. При уборке столов - убедиться, что на них нет колющих и режущих предметов (иголок, кнопок, бритвенных лезвий, шила, осколков стекла и т.п.). При наличии таких предметов необходимо их собрать, соблюдая требования безопасности, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода.

27. Уборку мест, расположенных в непосредственной близости от действующего технологического оборудования, производить только после полной остановки движущихся и вращающихся частей и механизмов и применения мер против их включения

28. При проведении уборки не допускается:

28.1. работать вблизи вращающихся или движущихся частей и механизмов без предохранительных ограждений или с плохо закрепленными ограждениями. Чистить, протирать, прикасаться уборочным инвентарем или руками к подвижным и токоведущим

частям, а также заходить за ограждения опасных зон или просовывать руки за них для уборки;

28.2. мыть и протирать остекление оконных проемов при наличии битых стекол, имеющих трещины и сколы, непрочных и неисправных рам, переплетов или стоя на отливе подоконника. Открывать окна разрешается там, где устроены фрамуги, очистку остекления оконных проемов на высоте производить с исправной лестницы-стремянки с верхними площадками, огражденными перилами. При мытье и протирке оконных рам во избежание их выпадения из оконных проемов не допускается опираться на рамы корпусом тела и нажимать с усилием на стекло;

28.3. отходы и мусор сметать в люки, проемы, колодцы, кабельные каналы и т.п. Смет следует выносить в отведенное место (контейнер, мусорный бункер), предварительно рассортировав его по принадлежности. Во избежание пореза рук не следует уплотнять смет непосредственно руками;

28.4. применять воду температурой выше 50 °С, а также производить уборку помещений с использованием горючих и легковоспламеняющихся жидкостей;

28.5. оставлять в проходах, проездах, дверных проемах метлы, швабры, тряпки, пылесосы, и другие предметы, а также класть их на оборудование и нагревательные устройства.

29. При проведении работ с применением электроприборов не допускается:

29.1. оставлять их включенными в сеть без надзора и передавать лицам, не имеющим права ими пользоваться;

29.2. пользоваться электроприборами с поврежденными изоляцией кабеля (шнура) или защитной трубки, штепсельными соединениями, при нечеткой работе выключателя;

29.3. передвигать оборудование с помощью электрического кабеля (шнура) или шланга и отключать от электросети, выдергивая вилку из розетки за кабель (шнур);

29.4. пользоваться оборудованием при поломке или появлении трещин в корпусе, появлении дыма или запаха, характерного для горящей изоляции;

Глава 4.

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

30. По окончании работы все принадлежности, уборочный инвентарь, инструмент, оснастку, приспособления и тому подобное очистить и убрать в установленные места хранения. Ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, просушить.

31. Моющие и дезинфицирующие средства убрать под замок в места хранения.

32. Собрать и вынести в установленное место смет от уборки. Загрязненную ветошь, песок, опилки после уборки химических веществ и смазочных масел удалить из помещения в специально отведенное место.

33. Покидая помещения необходимо выключить освещение.

34. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки. Снять специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ, очистить их от загрязнений и убрать в предназначенные для хранения места.

35. Доложить руководителю работ обо всех недостатках, выявленных во время выполнения работы, и принятых мерах по их устранению.

Глава 5.

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

36. Уборщик помещений обязан знать номера телефонов и другие средства экстренной связи, уметь ими пользоваться и в случаях возникновения аварийных (чрезвычайных) ситуаций: несчастного случая, пожара, загорания, взрыва, стихийного бедствия - немедленно прекратить работу, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны,

сообщить (в том числе через кого-либо) о ситуации руководителю работ, вызвать (при необходимости) подразделения аварийных специальных служб:

пожарной службы - по телефону 101;

скорой медицинской помощи - по телефону 103;

аварийной службы газовой сети - по телефону 104.

37. При поломке или обнаружении неисправности уборочного оборудования, инвентаря, оснастки, инструмента, а также, если при прикосновении к не токоведущим частям ощущается действие электрического тока, - прекратить их эксплуатацию (отключить от сети электроприборы), сообщить об этом непосредственному руководителю и действовать в соответствии с его указаниями. Устранение всех видов неисправностей и неполадок необходимо выполнять только квалифицированному, обученному персоналу, имеющему допуск на выполнение соответствующих работ.

38. В случаях возникновения пожара или загорания необходимо:

38.1. прекратить работу, обеспечить безопасность и эвакуацию работников из опасной зоны;

38.2. обесточить оборудование в зоне пожара или загорания;

38.3. приступить к тушению очага пожара имеющимися на участке средствами пожаротушения и одновременно сообщить (в том числе через кого-либо) руководителю. При невозможности устранения очага пожара необходимо сообщить о нем по телефону 101, указав адрес объекта, место пожара, свою фамилию, также сообщить о наличии в здании людей;

38.4. при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации;

38.5. по прибытии подразделений пожарной службы сообщить необходимые сведения об очаге пожара и мерах, принятых по его ликвидации.

39. При несчастном случае на производстве необходимо:

39.1. быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего (действия электротока, сдавливающих тяжестей и др.), оказать пострадавшему первую помощь, вызвать на место происшествия медицинских работников или доставить потерпевшего в организацию здравоохранения;

39.2. сообщить о происшествии руководителю работ или другому должностному лицу (или попросить сделать это другого работника).

40. Если несчастный случай произошел с самим работником, он должен по возможности обратиться за помощью к медицинским работникам, одновременно сообщить об этом непосредственному руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

41. При авариях и несчастных случаях на производстве необходимо обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей и не приведет к аварии.

Разработал заместитель директора по хозяйственной работе  А.И.Масалов