

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной организации работников государственного учреждения образования «Средняя школа № 2 г.п. Бешенковичи имени Героя Советского Союза Михаила Николаевича Ткаченко»



Н.В.Москаленко

« 30 » августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного учреждения образования «Средняя школа № 2 г.п. Бешенковичи имени Героя Советского Союза Михаила Николаевича Ткаченко»



О.Л.Красакова

« 30 » августа 2023г.

## ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий и сооружений  
№ 2

### ГЛАВА 1

#### ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. К самостоятельной работе по комплексному обслуживанию и ремонту зданий и сооружений допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие в установленном порядке медицинский осмотр, обучение безопасным методам и приемам работы, инструктаж, стажировку и проверку знаний по вопросам охраны труда, имеющие соответствующую профессиональную подготовку по видам выполняемых работ.

2. Работники, занятые на работах с повышенной опасностью, а также на объектах, поднадзорных государственным органам специализированного надзора и контроля, проходят периодическую проверку знаний по вопросам охраны труда в сроки, установленные соответствующими нормативными правовыми актами, но не реже одного раза в год.

3. Работники обязаны:

соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха, трудовую дисциплину. Не допускается появление на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а также распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств или токсических веществ в рабочее время или по месту работы;

правильно применять необходимые спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы;

выполнять требования по охране труда и пожарной безопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при пожаре, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими;

знать приемы оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве;

извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, замеченных неисправностях оборудования, инструмента и средств защиты или их отсутствии и до их устранения к работе не приступать, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания;

выполнять только ту работу, которая им поручена, безопасные способы выполнения которой известны. При необходимости следует обратиться к непосредственному руководителю работ за разъяснением;

знать конструкцию и соблюдать требования технической эксплуатации применяемого инструмента;

знать и соблюдать правила личной гигиены.

4. В процессе работы на работников могут воздействовать вредные и опасные производственные факторы:

движущиеся машины и механизмы;

токоведущие части электросети и оборудования;

повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

повышенная влажность воздуха рабочей зоны;

повышенная подвижность воздуха;

повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

недостаточная освещенность рабочей зоны;

острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря, инструмента, изделий;

физические перегрузки;

химические и биологические факторы;

возможность падения работника с высоты и падения предметов с высоты на работника;

повышенный уровень шума на рабочем месте.

5. В соответствии с типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты работникам для выполнения работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий и сооружений выдаются следующие средства индивидуальной защиты

Наименование средств индивидуальной защиты	Классификация (маркировка) средств индивидуальной защиты по защитным свойствам	Срок носки в месяцах
Костюм х/б (куртка х/б и полукombineзон х/б)	ЗМи	12
Головной убор	Ми	12
Ботинки кожаные	Вн	12
Рукавицы комбинированные	Ми	До износа
Перчатки резиновые	Г	До износа
Перчатки хлопчатобумажные	Тн	До износа
Очки защитные		До износа
Зимой на наружных работах дополнительно: куртка хлопчатобумажная на утепляющей прокладке	СлТн30	36
сапоги кирзовые утепленные на резиновой подошве	Тн	24
рукавицы утепленные		До износа

Запрещается пользоваться средствами защиты, если они не прошли в установленном порядке испытания или истекли сроки их очередного испытания.

6. Разрешается работать только исправным инструментом.

7. Рукоятки ручного инструмента должны быть прочно насажены и иметь гладкую поверхность без трещин и заусенцев.

8.. На поверхностях слесарного, столярного инструмента не должно быть вмятин, забоин, заусенцев, наклепа, трещин и других дефектов.

9. Зубья ножовок и тому подобных пил должны быть разведены.
10. Рукоятки пил должны быть прочно закреплены, гладко и ровно зачищены.
11. Рубанки и тому подобные ручные инструменты для строгания должны иметь гладкие, ровно зачищенные колодки.
12. Отвертки должны быть подобраны в зависимости от формы, размера шлица в головке винта, шурупа.
13. При хранении, переноске и перевозке острые кромки инструмента должны быть защищены. Для защиты используются футляры, чехлы, переносные инструментальные ящики и тому подобные устройства.
14. Переносные токоприемники, применяемые при выполнении работ (электроинструмент, светильники и другое), должны подключаться шланговыми проводами.
15. Работать с электроинструментом разрешается работнику, прошедшему специальное обучение и имеющему квалификационную группу по электробезопасности не ниже III при работе в помещениях.

## ГЛАВА 2

### ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

16. Перед началом работы работник должен:
  - надеть средства индивидуальной защиты, соответствующие выполняемой работе;
  - привести в порядок рабочее место и подходы к нему, при необходимости очистить их от мусора и остатков строительных материалов, в зимнее время - от снега и льда, при необходимости посыпать их песком, или другими противоскользящими материалами;
  - подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент, проверить их исправность, заточку;
  - инструмент на рабочем месте располагают так, чтобы исключалась возможность его скатывания или падения.
17. Перед началом работ с электроинструментом и ручными светильниками следует:
  - проверить комплектность и надежность крепления деталей;
  - визуально убедиться в исправности кабеля (шнура), его защитной трубки и штепсельной вилки, целости изоляционных деталей корпуса, рукоятки и крышек щеткодержателей, защитных кожухов;
  - проверить четкость работы выключателя;
  - проверить работу электроинструмента на холостом ходу;
  - проверить у электроинструмента класса I исправность цепи заземления (корпус - заземляющий контакт штепсельной вилки).

Не допускается использовать в работе ручные электроинструменты и переносные светильники с относящимся к ним вспомогательным оборудованием, имеющие дефекты.
18. Работники не должны приступать к выполнению работ при:
  - неисправностях технологической оснастки, приспособлений, инвентаря, средств защиты, оборудования, инструмента и механизмов;
  - недостаточной освещенности и загромождении рабочих мест и подходов к ним;
  - нарушении устойчивости конструкций зданий и сооружений, средств подмащивания.
19. Обнаруженные нарушения требований охраны труда должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это работники обязаны сообщить о них руководителю работ.

## ГЛАВА 3

### ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

20. Работа выполняется только исправным, хорошо налаженным и заточенным

инструментом. Рабочий инструмент должен использоваться только по назначению.

21. Во время работы необходимо поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не загромождать рабочее место посторонними предметами и отходами.

22. При выполнении работ с использованием инструментов ударного действия для защиты глаз от отлетающих осколков работники должны применять защитные очки или щитки.

23. Пиление, долбление, сверление, соединение деталей, строгание и другие операции необходимо выполнять в установленных местах, используя верстак, упоры, зажимы.

24. При работе с лестниц хранить инструмент в специальных пеналах, сумках, предотвращающих их падение.

25. При работа на высоте:

25.1. Рабочие настилы, расположенные на высоте 1,3 м и более от поверхности земли или перекрытия, оборудуются перильным и бортовым ограждением. Ограждение должно иметь не менее одного промежуточного горизонтального элемента или сетку.

Запрещается работать с настила, устроенного на случайных опорах (ящики, бочки, кирпичи и тому подобное).

25.2. Настилы должны иметь ровную поверхность с зазорами между элементами не более 5 мм и крепиться к поперечинам лесов.

Концы стыкуемых элементов настилов располагают на опорах и перекрывают не менее чем на 0,20 м в каждую сторону. Во избежание образования порогов концы стыкуемых внахлестку элементов скашивают.

25.3. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

25.4. Размеры приставной лестницы должны обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

Устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и тому подобного в случае недостаточной длины лестницы не допускается.

Уклон лестниц при подъеме работников на леса не должен превышать 60°.

Устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления их верхней части не допускается.

25.5. Места установки приставных лестниц на участках движения транспортных средств или организованного прохода людей надлежит на время производства работ ограждать или охранять.

25.6. Стремянки снабжаются приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы с них. Наклон стремянок должен быть не более 1:3.

25.7. Не допускается применение приставных лестниц и стремянок, не подвергнутых испытанию.

Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

с двух верхних ступенек (на стремянках, не имеющих перил или упоров);

более одного человека;

с использованием электрического и пневматического инструмента, строительномонтажных пистолетов;

при натяжении проводов и для поддержания на весу тяжелых деталей и тому подобного.

25.8. При работе на высоте инструмент следует держать в специальных сумках. Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент не допускается.

26. При выполнении столярных работ:

26.1. При распиливании материала вручную следует укладывать его на прочную

опору; запрещается выполнять эту работу, держа материал на колене, на случайной опоре или на весу. При распиливании материала под углом необходимо применять специальный шаблон.

26.2. При сверлении электродрелью отверстий в деревянных конструкциях нужно следить за надежным закреплением сверла в гнезде шпинделя и за равномерным выходом стружки из высверливаемого отверстия.

При наличии в древесине больших сучков, трещин, смолистости, резкого косослоя, гнили обработку следует вести с особой осторожностью при медленной подаче.

27. При выполнении электротехнических работ:

27.1. Для подготовки рабочего места при работах с частичным или полным снятием напряжения необходимо выполнить в указанной ниже последовательности следующие технические мероприятия:

произвести необходимые отключения и принять меры,

препятствующие подаче напряжения к месту работы вследствие ошибочного или самопроизвольного включения коммутационной аппаратуры;

на коммутационных аппаратах (автоматах, рубильниках и тому подобном) вывесить плакаты «Не включать - работают люди!»;

присоединить к заземляющему устройству переносные заземления. При выполнении работ без переносных заземлений принять дополнительные меры, препятствующие ошибочной подаче напряжения коммутационными аппаратами (установить изолирующие накладки в рубильниках, автоматах, контакторах и тому подобное). При невозможности принятия дополнительных мер отсоединить концы питающей линии на щите, сборке или непосредственно на месте работы, при этом отсоединенные концы всех фаз питающего кабеля замкнуть накоротко и заземлить;

проверить отсутствие напряжения на токоведущих частях, на которые должно быть наложено заземление, указателем напряжения или переносным вольтметром между фазами и между каждой фазой и землей;

наложить заземление на токоведущие части со всех сторон, откуда может быть подано напряжение, в том числе и вследствие обратной трансформации;

оградить рабочее место и оставшиеся под напряжением токоведущие части, вывесить плакаты «Стоять! Опасно для жизни».

27.2. При осмотре действующих распределительных устройств, щитов и тому подобного не допускается снимать ограждения, проникать за них, касаться токоведущих частей.

27.3. Замену сгоревших предохранителей следует производить при снятом напряжении. Если невозможно снять напряжение, то допускается замена предохранителей под напряжением, но с обязательным отключением нагрузки, при этом выполняют работу стоя на диэлектрическом коврике, в диэлектрических перчатках и защитных очках.

27.4. Не допускается включение электроосвещения и каких-либо других электротехнических устройств с помощью соединения оголенных концов проводов или накидных оголенных концов проводов на контактные части рубильников и предохранителей.

27.5. Не допускается устанавливать или заменять под напряжением электролампы.

27.6. При выполнении работ с ручным электрифицированным инструментом следует выполнять требования соответствующей инструкции по охране труда.

27.7. Работники, допускаемые для выполнения работ в электроустановках, должны иметь профессиональную подготовку и группу по электробезопасности, соответствующие характеру работы.

28. При осмотре, техническом обслуживании и ремонте санитарно-технических систем:

28.1. Осмотр, подтягивание и замену контргаяк, муфт на трубах систем отопления и водопровода, монтаж и обслуживание труб и приборов санитарно-технических систем, проходящих на высоте, необходимо производить с лестниц, лесов и подмостей, установленных на прочную основу. Устанавливать подмости на случайные опоры (бочки,

кирпичи, трубы, нагревательные приборы и так далее) не разрешается. После монтажа и ремонта систем следует проверить плотность резьбовых и болтовых соединений.

28.2. Все ремонтные работы на действующих трубопроводах, кроме подтягивания болтов фланцевых соединений, сальников, производятся только после отключения подачи воды на ремонтируемый участок.

28.3. При отключении трубопровода (или его участка) для ремонта на закрытый вентиль или задвижку необходимо вывесить табличку с надписью, запрещающей подачу воды на ремонтируемый участок, маховик вентиля (задвижки) запереть на замок, между фланцами поставить заглушки с хвостовиками.

28.4. Разборка соединений трубопровода производится постепенно, остатки воды или конденсата сливаются из трубопровода в заранее подготовленную емкость.

28.5. При отсутствии устройств, позволяющих предварительно освободить от воды отключаемый участок трубопровода или какое-либо оборудование, их опорожнение производится ослаблением части болтов фланцевого соединения со стороны, противоположной месту нахождения работника.

28.6. При разборке прессовых соединений следует применять специальные съемники (винтовые, гидравлические и другие).

28.7. При сборке узлов и механизмов совпадение отверстий в соединяемых деталях проверяется при помощи специальных монтажных оправок, во избежание получения травмы нельзя проверять совпадение пальцами.

28.8. Во избежание травмирования подтягивание гаек контрольно-измерительных приборов (для устранения течей через резьбу) следует производить гаечными ключами соответствующих размеров. Не применять для этих целей газовые ключи, а также удлиняющие рычаги.

28.9. Замерзающие трубопроводы отогреваются кипятком. Нижнюю часть замерзшего стояка следует отсоединить от магистрали и начать отогревать, поливая его кипятком. Применять паяльные лампы и горелки запрещается.

28.10. Запрещается оставлять инструмент, материалы, спецодежду и другие предметы в монтируемом трубопроводе даже на короткое время.

28.11. При выполнении работ по обслуживанию или ремонту тепловых пунктов необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

все отключения, переключения и включения местных систем, производимые в процессе пуска, остановки или нормальной эксплуатации, выполнять действуя попеременно задвижками на подающей и обратной линиях теплопровода, при этом следить за тем, чтобы давление в системе не поднималось выше допустимого;

отключение системы производить поочередным закрыванием задвижек начиная с подающей линии, а включение системы наоборот - с открывания задвижки на обратной линии;

затягивание болтов фланцевых соединений и подтягивание сальниковых уплотнений арматуры производить равномерно, по контуру, для того чтобы избежать перенапряжения в чугунных деталях и их повреждения;

при смене конуса элеватора снять болты на двух ближайших фланцах и вставку перед элеватором. Во избежание травмы или повреждения чугунной арматуры не вынимать конус путем отжима участка трубы перед элеватором.

28.12. Ремонт в тепловом узле разрешается производить при температуре воды в теплосети не выше 30 °С.

## ГЛАВА 4

### ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

29. По окончании работы работники обязаны:

отключить применяемые оборудование и механизированный инструмент от электросети;  
убрать инструмент в предназначенное для хранения место;  
привести в порядок рабочее место;  
сообщить руководителю работ обо всех неполадках, возникших во время работы;  
средства индивидуальной защиты убрать в предназначенное для хранения место.

## ГЛАВА 5 ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

26. В аварийных (экстремальных) ситуациях необходимо:  
при пожаре вызвать подразделение по чрезвычайным ситуациям,  
сообщить о происшедшем непосредственному руководителю, принять меры по тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;  
при выходе из строя оборудования, оснастки, инструмента или его поломке прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ;

27. При несчастном случае на производстве необходимо:  
быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения;  
сообщить о происшествии руководителю работ или другому должностному лицу работодателя, обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей.

Если случай произошел с самим работником, он должен по возможности обратиться к врачу, немедленно сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

28. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока (выключить рубильник, перерубить провод, оттянуть или отбросить его сухой палкой, шестом). Не прикасаться к пострадавшему, пока он находится под действием тока. Доврачебную помощь оказывать сразу после прекращения воздействия электрического тока. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, то немедленно приступить к массажу сердца и искусственному дыханию до прибытия врача. Одновременно с этим применяется нашатырный спирт, растирание и согревание.

После оказания первой помощи пострадавший должен быть отправлен в ближайшую организацию здравоохранения. При подозрении повреждения позвоночника пострадавшего нужно транспортировать только в положении лежа на жестком основании.

Разработал заместитель директора по хозяйственной работе



А.И.Масалов